

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ
1	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース
2	月		野菜おじや	切り昆布の混ぜ御飯、厚揚げの煮物、味噌汁、オレンジ	きな粉揚げパン 牛乳
3	火		炒り豆腐	食パン、豆腐入りが蒸し、きのこサラダ、スープ	アイスクリーム 菓子
4	水	スキムミルク	煮込みうどん	冷やしうどん、さつま芋の甘煮、甘夏みかん	ピーマンおから クッキー、牛乳
5	木		魚のほくし煮	白飯、魚のバーベキューソースかけ、マカロニサラダ、味噌汁	とうもろこし 菓子
6	金		かぼちゃの マッシュ	なめたけ御飯、枝豆入りひじきの煮物、 すまし汁、 みかんorりんごゼリー	ヨーグルトムース 麦茶
				♡サターンスペシャルデー♡ 手作りカレーライス、かき氷	
7	土		煮込みうどん	五目うどん(冷)、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース
8	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁	ワッフル 野菜ジュース
9	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース
10	火		ツナソテー	ツナピラフ、ホイコーロー、すまし汁、りんごのコンポート	かぼちゃチーズ ケーキ、牛乳
11	水	スキムミルク	スクランブル エッグ	卵サンド、ブロッコリー炒め、スープ	マドレーヌ 牛乳
12	木		煮込みパスタ	ナポリタン、茹で野菜、味噌汁	焼きおにぎり 牛乳
13	金		野菜おじや	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、すまし汁、ヨーグルト	菓子、牛乳
14	土		ベビーランチ (月齢に応じて)	お弁当day	菓子 野菜ジュース
15	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	お弁当day	菓子 野菜ジュース
16	月		炒り卵	五目チャーハン、チンジャオロース、味噌汁、ぶどうゼリー	バナナ、小魚 牛乳
17	火		野菜の和風煮	かやく御飯、キャベツともやしの胡麻和え、スープ	プリン、麦茶
18	水	スキムミルク	魚のホワイト ソースかけ	白飯、魚の西京焼き、五目きんぴら、すまし汁	アイスクリーム (5歳orソーダ)、菓子
19	木		にゅうめん	サラダそうめん、コロック(野菜orかぼちゃ)、ミッキーチーズ	ココア蒸しパン 牛乳
20	金		野菜のコンソメ煮	米粉パン、ポークビーンズ、大根とわかめの酢の物、スープ	お好み焼き 牛乳
21	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース
22	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	お弁当day	菓子 野菜ジュース
23	月		ほうれん草ソテー	すき焼き丼、ほうれん草ナムル、味噌汁	アップルパン 牛乳
24	火		ポテトのマッシュ	白飯、鶏の照り焼き、キャベツの塩昆布和え、すまし汁	アメリカンドック 牛乳
25	水	スキムミルク	煮込みパスタ	和風スパゲッティー、ひじきと小松菜のサラダ、スープ	フルーツポンチ 麦茶
26	木		野菜おじや	《☆自分で詰めて栄養満点！三食食品群のお弁当を作ろう☆》 未満児・ジュビター組：わかめ御飯、ハンバーグ、かぼちゃサラダ、 ジュース	原宿ドック (カスタドorココア) 牛乳
27	金		魚のほくし煮	白飯、魚のミラノ風カツレツ、フレッシュサラダ、すまし汁	カルシウムトースト 牛乳
28	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
29	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁	菓子 野菜ジュース
30	月		スクランブル エッグ	白飯、ひじき入り厚焼き卵、もやしとツナのナムル風、味噌汁	おさつスティック 牛乳

31	火	ハムミソ	ポテトの甘煮	ロールパン、ポテトとハムのフリッター、きんぴらサラダ、スープ、梨	《おにぎりDAY》 バター醤油おにぎり 牛乳
★お弁当は保冷剤バックに保冷剤を入れてください。 お弁当dayにご理解、ご協力ありがとうございます。					

午後おやつ (離乳食)
乳児用菓子
オレンジ
乳児用菓子
バナナ スティック
乳児用菓子
ヨーグルト
乳児用菓子
乳児用菓子
乳児用菓子
かぼちゃおや ぎ
パンがゆ
バナナ スティック
乳児用菓子
乳児用菓子
乳児用菓子
バナナ
いちごス ティック
乳児用菓子
蒸しパン
パンがゆ
乳児用菓子
乳児用菓子
バナナ スティック
乳児用菓子
バナナ
蒸しパン
パンがゆ
乳児用菓子
乳児用菓子
いちご スティック

なし